

## Tereza Marie Dočkalová



Trenérka, lektorka a profesionální koučka. Již tři roky úspěšně pomáhá jednotlivcům i firmám maximalizovat produktivitu. Vede semináře a programy zaměřené na budování týmu, stanovování cílů, efektivitu pracovního výkonu a řízení změn.

T. M. Dočkalová je též osobní poradkyní v klíčových manažerských pozicích a pomáhá prohlubovat u jednotlivých manažerů a majitelů firem schopnosti vést, zvyšovat výkonnost a adaptabilitu na měnící se podmínky a v neposlední řadě prohlubovat komunikační dovednosti.

### Vzdělání v koučinku

2010

- **Advance of Spirit** (Erickson College, Canada) - výcvik akreditovaný ICF (International Coach Federation)
- **9 Habits of Emotional Intelligence, 4 Quadrant Thinking** (obojí Erickson College)
- **Training for Trainers** – certifikovaný osmidenní trénink trenérů (Marylin Atkinson, Ph.D, Erickson College)
- **Týmový koučink** – dvoudenní intenzivní vzdělávací program zaměřený na práci s týmem (Halka Baláčková, trenérka Erickson College)
- **The Art and Science of Coaching** a příprava na EPCC certifikaci – mezinárodně akreditovaný trénink (Erickson College)

2009

- **Strategie géníů, koučink v době krize, NLP programování** (Robert Dilts) a **NLP Practitioner** - výcviky certifikované ICF

2008

- **Základy systematických konstelací** (Jan Bílý)

2006

- **NLP programování (ČR)**

2000

- **Grafologie** – certifikovaný výcvik (Česká grafologická komora)

1999–2000

- **Kineziologie One Brain**

**Vzdělání:** vyšší odborné - zdravotnictví

Tereza Marie Dočkalová v koučinku využívá též vlastních zkušeností a znalostí z pozic obchodníka a reklamního a marketingového konzultanta či z řízení společností a krizového managementu.

**Další témata:**

- Timemanagement
- Manažerské dovednosti
- Projektové řízení
- Komunikační a prezentační dovednosti
- Motivace jednotlivce i týmu
- Týmový koučink
- Týmová kooperace.
- Emoční inteligence v managementu
- 4 kvadrantové myšlení
- NLP
- Koučink