

Cizí slovo koučink

Koučink je termín, který mnoho lidí vnímá především ve spojení se sportovním prostředím – a je pravda, že s ním má mnoho společného. Efektivní kouč zaměřený na řešení umí vlastně to samé, co dokáže dobrý sportovní trenér – zvýšit motivaci jednotlivce i celku tým, že vede klienta k objevení svých vnitřních rezerv. Kouč se tak stává partnerem na cestě osobním či profesním životem. V jeho práci není obsaženo říct klientovi, co má dělat, ale inspirovat ho, aby byl schopen mobilizovat své vnitřní zdroje a sám najít nejlepší cestu k řešení svých problémů a splnění svých cílů. Správný kouč člověka vybudí z letargie a nechá ho, aby sám dospěl k tomu, co vlastně od života chce.

Metod koučinku je celá řada. Ericksonovský výsledkově orientovaný koučink vychází z technik Whiteboard thinking, NLP, a metodologie čtyř kvadrantů. Díky těmto metodám si každý může rychle osvojit obrovské schopnosti, bez ohledu na to, v jaké životní etapě se právě nachází. Vždy existuje touha po větší flexibilitě, kreativitě, po hlubším, smysluplnějším a bohatším naplnění nebo smyslu života.

Počátky koučinku

Kořeny a historie koučinku sahají do humanistické psychologie šedesátých let minulého století. Ta na člověka už neshlížela jako na pouhý „raneček puďů“, ale zkoumala ho jako zdravou osobnost a věřila v jeho potenciál a růst. Na základech humanistické psychologie vznikly další psychoterapeutické směry, z nichž koučink čerpá inspiraci. Jedni ze zakladatelů koučování, z jejichž odkazu čerpá řada špičkových koučů, jsou Američan Timothy Gallwey a Angličan Sir John Whitmore. Oba se léta zabývali metodami na zvyšování osobní a profesní výkonnosti lidí. Z jejich spolupráce vzešel jeden ze základních pracovních nástrojů koučování – přehledný systém otázek provázaný s dalšími metodami vedení lidí, který Whitmore nazval GROW (Goals, Reality, Options, Will, neboli česky cíle, skutečnost, podmínky řešení a vůle). Díky dobře kladeným otázkám si klient udělá „jasno“ a je pak schopen se kvalitně rozhodovat o dalším vývoji a postupu. Za toto rozhodnutí přijímá plnou odpovědnost. Kvalitní rozhodování následně přispívá k vysoké kvalitě a kvantitě výsledků při zachování dalších klíčových parametrů naší výkonnosti, jako jsou rozvoj a radost.

Program seminářů podzim 2010

07. 09.
Koučink v každodenním životě
17. 09.
Člověk a čas – timemanagment trochu jinak
24. 09.
Začátek NLP practitioner
08. 10.
Koučink pro manažery a majitele firem

Workshopy vede Tereza Marie Dočkalová (EPDC koučka a trenérka s mezinárodní akreditací) s týmem lektorů s mezinárodní trenérskou akreditací.

Coachingworld, Na Truhlářce 25, Praha 8, 180 00
tel.: 266 311 450, gsm: 739 449 502
email: info@coachingworld.cz, www.coachingworld.cz



Tereza Marie Dočkalová,
ředitelka společnosti
Coachingworld



„Kvalitní rozhodování přispívá k vysoké kvalitě a kvantitě výsledků.“

Ovlivněte výkonnost své firmy

Koučink se osvědčil nejprve ve sportu, později ho Galwey a Whitmore s úspěchem využili i ke zvyšování výkonnosti manažerů. S jeho pomocí se jim dařilo zvyšovat výkonnost firem z různých odvětví a také zvyšovat spokojenost zaměstnanců a celé firmy. Prioritou byla důvěra ve schopnosti lidí, jejich samostatnost a zodpovědnost za sebe i firmu. A zaměstnancům byl dán obrovský prostor pro tvořivost. O takové firmě se pak říkalo, že je vedena koučovacím stylem. Jako příklad Whitmore často uvádí firmu SUMCO, kde odpovědnost manažerů dosáhla tak vysoké úrovně, že jim majitel nabídl, aby si pro další rok navrhli sami výplatu tak, aby byli spokojeni a firma přitom prosperovala.

Cíle máte na dosah

Koučink zaměřený na řešení posouvá lidi směrem k jasnější představě vlastní cesty. Využívá při tom přesvědčení, že mozek funguje vlastně jako počítač a tudíž je naprogramovatelný.

Výsledkově orientovaný koučink je soubor technik, které rozpracovala Marilyn Atkinson, prezidentka a zakladatelka Erickson College. Erickson College své know-how předává certifikovaným koučům, lektorům a trenérům. V Česku je to například společnost Coachingworld, která nabízí spektrum vzdělávání pro manažery a podnikatele, vzdělávání v oblasti osobního rozvoje jednotlivců i skupin, ale i širokou nabídku individuálního koučinku. Coachingworld vychází ze zkušeností nejen Erickson College, ale i dalších předních světových institucí zaměřených na rozvoj koučinku – např. NLP University Santa Cruis. Všichni koučové jsou absolventy mezinárodně akreditovaného vzdělávacího programu pro kouče The Art and Science of Coaching a neustále se ve svém oboru vzdělávají v různých specializačních programech. Ředitelkou společnosti a zároveň zkušeným koučem je Tereza Marie Dočkalová, která vede semináře a programy zaměřené na budování týmu, stanovování cílů, efektivitu pracovního výkonu a řízení změn. V koučinku využívá i osobních zkušeností a znalostí z dob, kdy sama pracovala v obchodních pozicích.

red